

Imię i nazwisko:			
Opiekun próby			
Data otwarcia:		Rozkaz otwarcia:	
Data Zamknięcia:		Rozkaz zamknięcia:	

Lp.	Wymagania	Zadanie	Data i podpis
Praca nad sobą			
1.	Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim.		
2.	W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków.		
3.	Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki.		
4.	Mam swoje hobby, zaprezentowałem je w zastępie, drużynie.		
Życie rodzinne			
1.	Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.		
2.	Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich.		
3.	Dziele się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami.		

Zaradność życiowa

1.	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.		
2.	Zaoszczędziłam/em niedużą sumę pieniędzy i wydałam/em ją na zaplanowany wcześniej cel.		
3.	Znam okolice swego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji, dworzec autobusowy i dworzec kolejowy. Potrafię wskazać drogę do tych miejsc.		
4.	Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłam/em guzik, plakietkę do munduru.		
5.	Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych (np. gimnastyka, gra w piłkę, jazda na rowerze, aerobik, jazda na rolkach).		
6.	Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając.		

Wiedza harcerska

1.	Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wślawiły się Szare Szeregi.		
2.	Wiem, kto jest bohaterem mojej drużyny (szczepu).		
3.	Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny.		
4.	Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie, szczepie.		
5.	Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru.		
6.	Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej 5 piosenek harcerskich i płaśów.		

Techniki harcerskie

1.	<p>Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia i stłuczenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub osę. Odpowiednio wykorzystuję dostępne środki opatrunkowe. Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć. Znam numery telefonów alarmowych (112, 997, 998, 999). Wiem, jak wezwać pomoc w nagłym wypadku.</p>		
2.	<p>Uczestniczyłam/em w grze terenowej. Wyznaczyłam/łem strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli. Dotarłam/em do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych.</p>		
3.	<p>Uczestniczyłam/em w wycieczce, przygotowałam/em swój ekwipunek wycieczkowy, odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze (samodzielnie i w grupie).</p>		
4.	<p>Rozstawiłam/em namiot turystyczny, ułożyłam/em i rozpałam/em bezpiecznie ognisko. Znam trzy węzły.</p>		
5.	<p>Byłam/em z zastępem lub drużyną na wycieczce w lesie. Umiem się w nim zachować. Rozpoznałam/em po sylwetce i liściach 5 drzew.</p>		
6.	<p>Zaopiekowałam/em się zwierzęciem lub rośliną.</p>		
7.	<p>Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości.</p>		

Postawa obywatelska

1.	<p>Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.</p>		
2.	<p>Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłem lub chciałbym odwiedzić.</p>		
3.	<p>Wyrobiłem w sobie pożyteczne domowe nawyki ekologiczne.</p>		