

Imię i nazwisko:			
Opiekun próby			
Data otwarcia:		Rozkaz otwarcia:	
Data Zamknięcia:		Rozkaz zamknięcia:	

Lp.	Wymagania	Zadanie	Data i podpis
Praca nad sobą			
1.	Określiłam/em swoją największą słabość i podejmę próbę wyeliminowania jej.		
2.	Aktywnie realizuję obowiązki wynikające z mojej wiary.		
3.	Wykazałam/em, że potrafię poświęcić własną przyjemność na rzecz obowiązku.		
4.	Zdobyłam/em nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym.		
5.	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.		
6.	Zapisuję ustalone terminy i wyznaczone zadania, jestem punktualna/ny i obowiązkowa/ny.		
7.	Wzięłam/ąłem udział w zaplanowaniu i zorganizowaniu akcji zarobkowej dla drużyny.		
8.	Dbam o sprzęt drużyny. Brałam/em udział w jego konserwacji.		

9.	Dbam o zdrowie i pamiętam o aktywnym odpoczynku, odpowiedniej ilości snu, prawidłowym odżywianiu się, umiem radzić sobie z problemami okresu dojrzewania.		
10.	Załatwiłam/em powierzoną mi sprawę w instytucji lub urzędzie.		
11.	Zorganizowałam/em wyjście zastępu lub drużyny (grupy koleżanek lub kolegów) do kina, teatru, na koncert, do muzeum lub inną imprezę kulturalną.		
12.	Potrafię w prostych sytuacjach porozumieć się w języku obcym.		
13.	Umiejętnie korzystam z Internetu (wyszukuję potrzebne informacje, posiadam adres e-mail).		

Doskonalenie Harcerskie

1.	Potrafię wskazać główne etapy w dziejach harcerstwa.		
2.	Odwiedziłam/em komendę mojego hufca. Znam adres komendy mojej chorągwi i Głównej Kwatery. Wiem, jak nazywa się komendant hufca, komendant chorągwi, Naczelnik ZHP i Przewodniczący ZHP.		
3.	Wiem, jakie inne organizacje harcerskie działają w Polsce.		
4.	Czytam książki o tematyce harcerskiej.		
5.	Znam strukturę ZHP.		
6.	Potrafię ocenić czynności życiowe (tętno i oddech), znam prawidłowe tętno dzieci i dorosłych. Potrafię postąpić w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej. Umiejętnie zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych. Potrafię postępować w przypadku zatrucia pokarmowego.		

7.	Odnalazłam/em na mapie miejsce, w którym się znajduję, poprowadziłam/em w czasie gry terenowej lub wycieczki zastęp wg mapy topograficznej. Na podstawie mapy topograficznej określiłam/em długość trasy, nachylenie terenu, przybliżony czas marszu, azymut na dany punkt. Zmierzyłam/em w terenie odległość i wysokość.		
8.	Kierowałam/em budowę urządzenia obozowego wg własnego projektu. Umiejętnie posługuję się sprzętem pionierskim. Potrafię zawiązać co najmniej 10 węzłów i ich zastosowanie.		
9.	Brałam udział w organizacji wycieczki zastępu lub drużyny.		
10.	Wyrobiłam/em w sobie pożyteczne nawyki ekologiczne (oszczędzam wodę, gaszę światło, segreguję odpady).		
11.	Wiem, co to jest park narodowy, park krajobrazowy i rezerwat przyrody. Wymienię kilka polskich parków narodowych oraz wskażę występujące w nich osobliwości przyrodnicze. Odwiedziłam/em jeden z parków narodowych, krajobrazowych lub rezerwatów.		

Poszukiwanie Pól Służby

1.	Poznaję historię swojej miejscowości. Wiem, co wyróżnia ją spośród innych (np. znane postacie, historyczne wydarzenia, zabytki, sztuka ludowa).		
2.	Wiem, na czym polega demokracja. Brałam/em udział w demokratycznym podejmowaniu decyzji.		